

2024
互助会の体験教室

新緑の京都でこころとからだを整えませんか？
初めての方でも無理なく体験していただける内容なので
親子やご夫婦、会員同士でぜひご参加ください。

開催日程

5/25 土
11:30 - 13:30

参加対象

中学生以上

会員・会員の家族

- 🌸 同伴者は2人まで参加できます。
- 🌸 家族のみでの参加はできません。

募集定員

20名（申込み多数時は抽選）

体験料金

ひとり 1,500円

申込期間

4/22 月 9:00
▶ 5/9 木 11:00

申込方法

ホームページで企画詳細をご確認のうえ
申し込みフォームからお申し込みください
<https://www.shiga-ctvgojokai.jp>

坐禅 と ヨガ

@ 京都勝林寺

ご住職の法話
& 坐禅体験！



ゆったりヨガ
でリラックス



会場

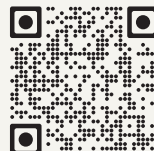


大本山東福寺塔頭
勝林寺

各線「東福寺」駅徒歩8分

注意事項

申し込み後の変更・キャンセルはできませんのであらかじめご了承ください。運営の都合上、急なご参加人数の増加や見学のみのご来場はお断りいたします。ヨガマットは無料貸し出しがありますが、ご持参いただいても構いません。



滋賀県市町村職員互助会
077-522-0150
担当 増田