滋賀県市町村職員互助会／京都府市町村職員厚生会／兵庫県市町職員互助会　広域連携事業

寒さに負けないカラダづくりを、
歩くことから。

みんなのウォーキング
チャレンジ月間



11月1日（日）～11月30日（月）

毎日の歩数を記録して特産品が当たる「みんなのウォーキング」の期間限定企画『チャレンジ月間』。３団体の会員チームで競うこの企画の成績は1ヶ月間のチームメンバー全員の歩数で決まります。
職場でチームを組み、寒さに負けないカラダづくりを、歩くことから始めませんか？

参加無料

受賞対象と賞品

全体　上位賞

全体の総歩数ランキングで
５位までのチームに贈呈
※１日平均7,000歩以上のチーム



全体　とび賞

全体の総歩数ランキングで
１０位ごとのチームに贈呈
※150位までの15チーム



県内　滋賀賞

総歩数・参加回数・入力状況などを考慮した独自ランキングで県内上位の１０チームに贈呈



伊吹大根
豚バラ
カレー

県内　参加賞

メンバー全員が歩数を
入力したチームに贈呈



パインアメ

エントリー期間

9月30日（水）～10月26日（月）

エントリー方法

1. 会員５人でチームを組もう！
2. 互助会ホームページで企画内容を確認し、メールかFAXでエントリーしよう！

企画詳細

お問い合わせ
エントリー先

滋賀県市町村職員互助会 事務局
077-522-0150　walking@shiga-ctvgojokai.jp