

会員の健康づくりを  
サポートするWEBサービス

# みんなの ウォーキング



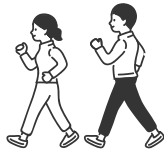
府県を超えた会員の交流と、生活習慣病の改善や肥満防止などの健康意識の向上を目的として、ウォーキングによって気軽に楽しく健康管理に取り組んでもらえるよう、三府県が共同で実施している事業です。

各種イベントを催しながら、1年を通して会員の健康づくりをサポートします。



互助会HP

STEP  
01



## 歩く

自分のペースで歩こう。  
毎日続けることが大事！

STEP  
02



## 歩数入力

専用サイトで歩数を入力  
して、スタンプをためよう。

STEP  
03



## 抽選で特産品が当たる

スタンプが10個たまったら、  
滋賀・京都・兵庫の地域特産品  
に応募しよう！

## まずはマイページにログイン！



QRコードを読み込む

- ① ○○県 を選択
- ② 所属所名・会員番号  
を入力してログイン

[we-walking.com](http://we-walking.com)

※会員番号は、保険証の  
「番号」部分

みんなのウォーキング

京都府

滋賀県

兵庫県

みんなのウォーキング  
ログイン (○○県)

所属所名  
会員番号

※一定時間経つと自動的にログアウトします。

# 歩数を入力してポイントGET！

**みんなのウォーキング** ログアウト

こんにちは さん

マイページ ひとこと投稿 ユーザー情報

**お知らせ**

Sat	27	7,081	歩
Sun	28	8,475	歩
Mon	29	6,236	歩
Tue	30		歩
Wed	31		歩

**歩数登録**

**ひとこと投稿**

今年も頑張るぞ！  
 互助 太郎 (京都市 〇〇市)  
 毎日こつこつと目標歩数を達成できるように、頑張ります。春の便りを求めて、一駅前で歩いて歩くぞ〜！  
 0000/00/00 [0000]

投稿はこちらから

**My応援キャラ**

おぬし、なかなかやるではないか

目標歩数、応援キャラ変更

**スタンプカード**

スタンプ10個で特産品に応募できます。

**応募画面へ**

## 歩数を入力して登録！

4日前までの歩数が登録できます。  
 毎日の歩数を自分で入力することで、健康意識が高まります。  
 ウォーキングを習慣化させて、健康と賞品をGETしよう！

## ひとこと投稿で他団体の会員と交流！

ウォーキング中や日常の出来事を気軽に投稿できます。  
 返信機能もあるので共通の話題で盛り上がることも！

## 応援キャラが叱咤激励！

目標歩数の達成度によってセリフが変わっていきます。  
 選べるキャラは全7体。お気に入りを探そう！



## スタンプをためて応募！

歩数25,000歩毎に1個、「ひとこと投稿」5回で1個たまります。  
 さらに、毎月の合計が一定歩数を超えるとボーナススタンプGET！10個ためると特産品に応募できます。

### 特産品について

滋賀・京都・兵庫の加入市町の特産品が抽選で当たります。  
 特産品は月替わりで用意されています。

# 参加してみよう！（チーム・個人で取り組む様々なイベントを実施しています）

イベント名称	ボ→ナス月間		チャレンジ月間	参集型イベント
開催期間	通年 (各月)	8/1 - 8/31	6/1 - 6/30	詳細は ホームページへ
		1/1 - 1/31	11/1 - 11/30	
参加単位	個人		チーム	個人（会員とその家族）
開催内容	毎月、歩数条件を達成すると もれなくボーナススタンプが もらえます！さらに8月と1 月は通常月の倍プレゼント！		会員5人でチームを組み、期 間中の歩数入力状況や総歩数 によって表彰&賞品授与！京 都や兵庫の会員と競います！	3府県の会員が現地に集まり ウォーキングを楽しむ参集型 イベントです。内容は決まり 次第、お知らせします！